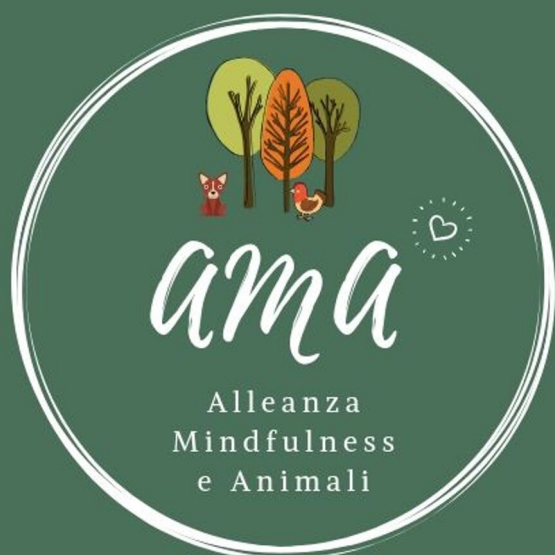


# MINDFULNESS E CANI

LIBERARE INTUIZIONE ED EMPATIA NELLA RELAZIONE COL CANE



## PERCORSO IN 8 SETTIMANE

Ampiamente validata dalla ricerca scientifica, la Mindfulness è una pratica di coltivazione della consapevolezza che riduce lo stress e apre a un autentico incontro con gli altri. Qui per la **prima volta** viene presentato un protocollo **ideato appositamente** da Angelo Vaira per la relazione con il cane e che prende il nome di **Mindfulness Based Dog-Human Relationship (MBDHR)**.

## PRIMO INCONTRO: 23 OTTOBRE 2019

Otto incontri serali + una giornata intensiva. Presso **Milano Natura** - Piazza Napoli 30/6, Milano. **QUOTA** di partecipazione: 295 euro. Si partecipa col cane, solo nella giornata intensiva e se le condizioni atmosferiche lo permettono. Per **INFO** e **ISCRIZIONI**: 342.7647076 info@milanonatura.it.



## ANGELO VAIRA

**Ideatore del protocollo MBDHR** e istruttore certificato Mindfulness (AIM), pratica meditazione da oltre vent'anni. Ha studiato con alcuni dei più noti maestri di buddhismo tibetano fra cui Namkai Norbu Rinpoche e Lama Zopa Rinpoche. **Fondatore e direttore di ThinkDog**, è studioso di neuroscienze e comportamento animale. Ha condotto trasmissioni radio e TV (RAI, SKY, RADIO24) e tiene regolarmente conferenze e corsi di formazione per istruttori cinofili.

